



Osnovna šola Louisa Adamiča Grosuplje
Tovarniška cesta 14
1290 Grosuplje

Poročilo o izvedenem anketiranju v šolskem letu 2023/2024

ANKETA O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO



Pripravila: Klavdija Košir, organizatorica šolske prehrane

Maj, 2024

Kazalo vsebine

Uvod	3
Vprašalnik o zadovoljstvu s šolsko prehrano	4
Rezultati ankete za starše	5
Rezultati ankete za učence	12
Zaključek	18

Uvod

Anketo o zadovoljstvu s šolsko prehrano smo pripravili z namenom pridobitve mnenja učencev in staršev o šolski prehrani. Na podlagi rezultatov bomo načrtovali izboljšave organizacije in priprave šolske prehrane.

V šolskem letu 2023/2024 Osnovno šolo Louisa Adamiča Grosuplje obiskuje 1110 učencev in učenk. V spodnji preglednici je po lokacijah prikazano število oddelkov in učencev.

ENOTA	ŠT. ODDELKOV	ŠT. UČENCEV
MATIČNA ŠOLA – DE ADAMIČEVA	12	225
PŠ ŠT. JURIJ	7	120
PŠ KOPANJ	3	36
PŠ ŽALNA	6	125
MATIČNA ŠOLA TOVARNIŠKA	26	604
SKUPAJ	54	1110

V šolskih kuhinjah se pripravljajo šolske malice za 1091 učencev, kosila za 911 učencev in popoldanske malice za 252. Za učence šola dnevno pripravlja 42 dietnih malic ločeno od ostalih malic in v skladu z zdravstveno omejitvijo otrok.

Hrano pripravlja 14,5 članov kuharskega osebja. Šola ima tri samostojne in dve razdelilni kuhinji (centralna kuhinja je na Tovarniški). Za organizacijo šolske prehrane skrbimo: organizatorka šolske prehrane, knjigovodkinja in administratorka.

Šola je vključena v projekt Šolska shema (SŠH), ukrep skupne kmetijske politike EU- otrokom v osnovni šoli zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Namen tega ukrepa je spodbuditi uživanje sadja in zelenjave. Razdelitev poteka enkrat tedensko, ob sredah. Na jedilniku je razvidno, katero vrsto sadja ali zelenjave ponujamo.

Tudi v tem šolskem letu smo 17. novembra 2023 izvedli tradicionalni slovenski zajtrk (TSZ), ki je osrednji dogodek *Dneva slovenske hrane*. Zajtrk sestavljajo v Sloveniji pridelana in predelana živila lokalnih dobaviteljev: kruh, maslo, med, mleko in jabolka. Projekt nas vsakoletno spominja, da je hrana, ki so jo pridelali in pripravili ljudje na naših kmetijah, bolj sveža in okusnejša.

Pri organizaciji prehrane spoštujemo tudi veljavno zakonodajo (*Zakon o šolski prehrani*) in smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah. Organizacija prehrane je kompleksna, saj ne gre le za sestavo jedilnikov ter ekonomski in zdravstveni vidik, pač pa zajema tudi čas in trajanje šolskih obrokov, zagotovitve prostorov in opreme, objavljanje jedilnikov ipd.

Vprašalnik o zadovoljstvu s šolsko prehrano

V skladu z Zakonom o šolski prehrani smo v šolskem letu 2023/2024 v mesecu februarju izvedli anketo, s katero smo preverili stopnjo zadovoljstva staršev in učencev s šolsko prehrano.

Anketni vprašalnik je bil objavljen preko spleta s pomočjo spletne aplikacije 1KA ankete. Izveden je bil v dveh delih - kot anketa za starše in anketa za učence. Obvestilo o anketiranju je bilo objavljeno na prvi strani šolskega spletišča in tudi poslano vsem staršem preko e- Asistenta.

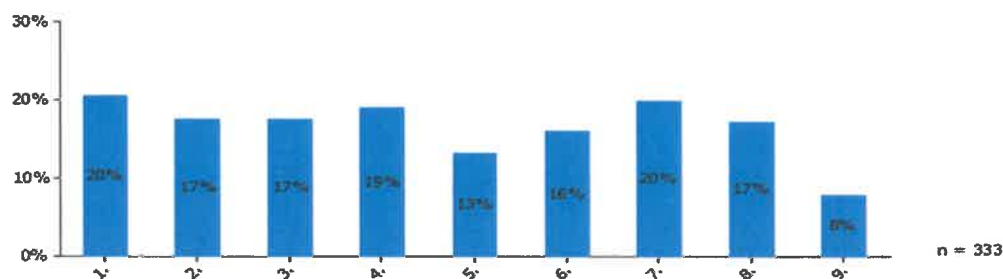
Anketiranje je bilo izvedeno v času od 13. februarja do 29. februarja 2024. Na spletna vprašalnika je odgovorilo:

- 328 staršev
- 213 učencev.

Rezultati ankete za starše

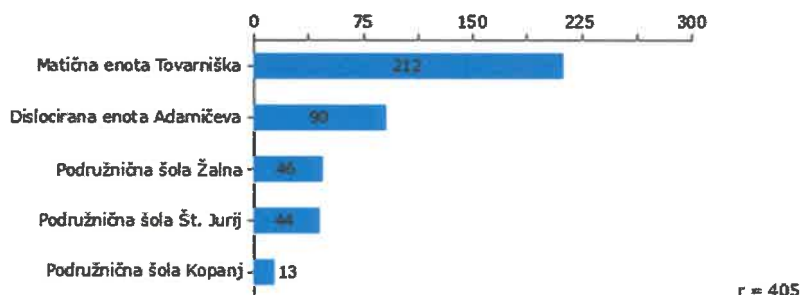
1. Kateri razred šole obiskuje vaš otrok? Če imate več otrok, prosim označite vse razrede.

V anketi za starše je bilo 328 sodelujočih, od tega največ staršev učencev prvih in sedmih razredov (20%), najmanj pa devetih razredov (8%).



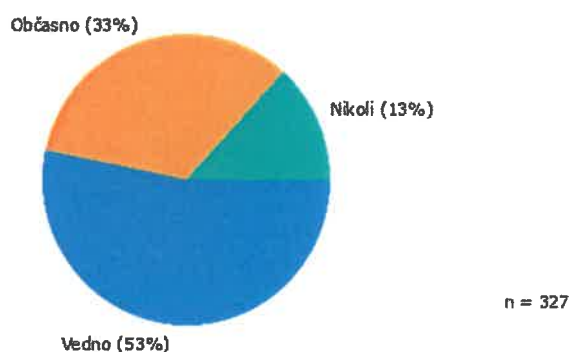
2. Katero enoto šole obiskuje vaš otrok? Če imate več otrok na različnih enotah, prosim označite za vse.

Največ odgovorov smo prejeli od staršev otrok iz Tovarniške (212), sledi enota Adamičeva (90), Žalna (46), Št. Jurij (44) in Kopanj (13).



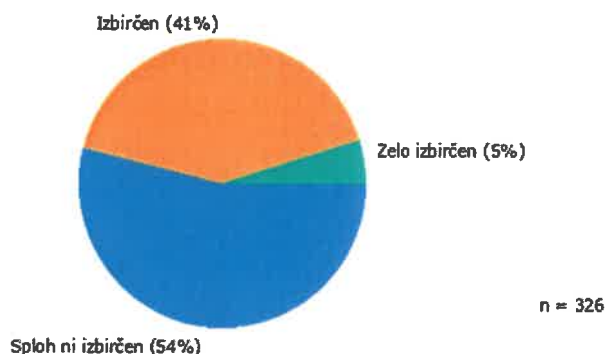
3. Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?

Več kot polovica učencev (53%) ima pred odhodom v šolo zajtrk, s katerim naj bi otroci pokrili 15% dnevnih energijskih potreb. Šolska malica namreč predstavlja premostitveni obrok med zajtrkom in kosilom. Občasno jih zajtrkuje 33% in nikoli 13%.



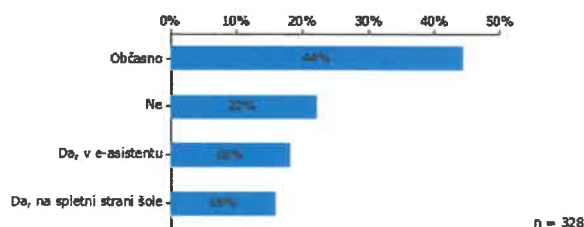
4. Menim, da je moj otrok pri hrani:

Da je njihov otrok pri hrani neizbirčen meni 54% staršev, ostali pa so izbirčni (41%) oziroma zelo izbirčni 5%.



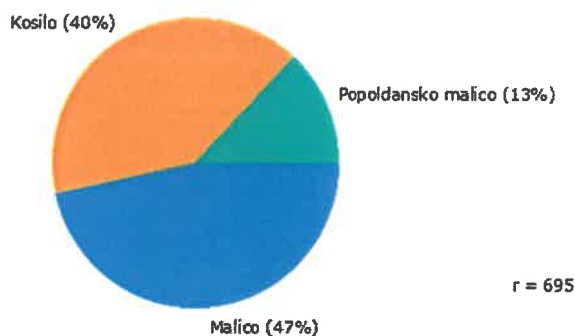
5. Ali spremljate šolski jedilnik?

Tedenski jedilnik je objavljen na oglasni deski pri vhodu v jedilnico šole. Starši si ga lahko ogledajo tudi na spletni strani šole in od tega šolskega leta tudi v aplikaciji e-Asistent. Skoraj polovica staršev (44%) je odgovorila, da jedilnik spremlja občasno, 22% jedilnika ne spremlja, 18% ga spremlja v e-Asistentu in 16% na spletni strani šole.



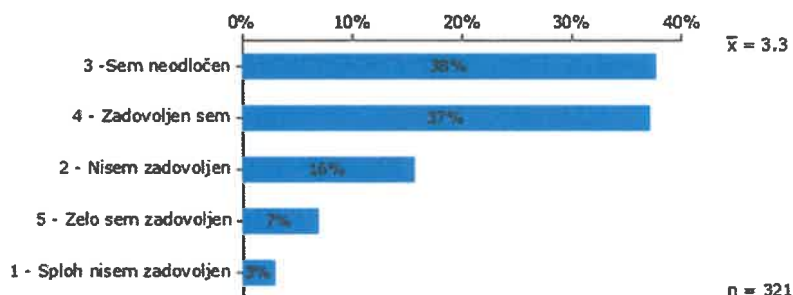
6. V šoli je vaš otrok prijavljen na:

Največ otrok staršev, ki so sodelovali v anketi je prijavljenih na malico (47%), 40% na kosilo in 13% na popoldansko malico.



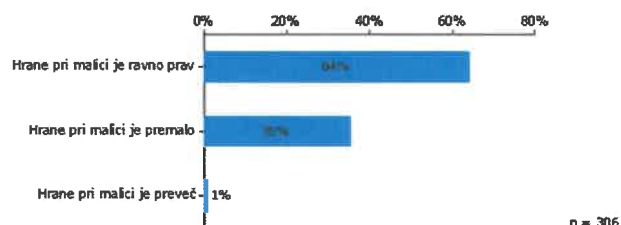
7. Kako bi ocenili šolsko malico z ocenami od 1 do 5?

S šolsko malico je zelo zadovoljnih 7%, zadovoljnih 37% staršev, 38% jih je neodločenih, 16% pa nezadovoljnih in 3% sploh ne zadovoljnih. Skupna ocena malice tako znaša 3,3.



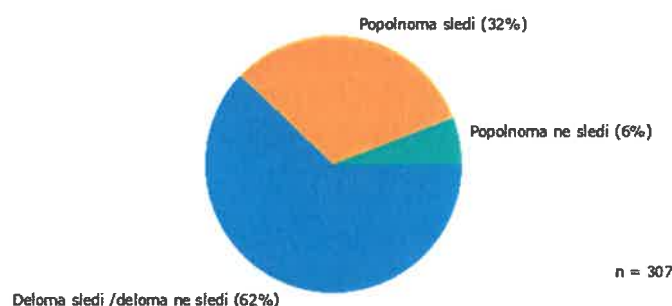
8. Menite, da je šolska malica za vašega otroka količinsko zadostna?

Glede količine obrokov pri šolski malici 64% staršev meni, da je ravno pravšnja, 1% da prevelika in 35%, da premajhna.



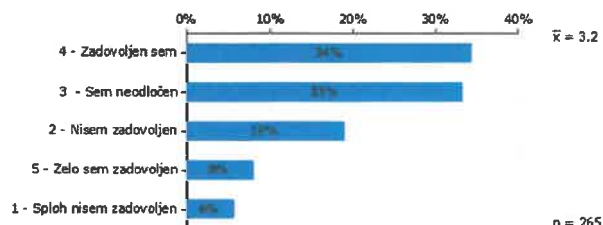
9. Ali menite, da šolska malica sledi smernicam zdrave prehrane?

Da šolska malica popolnoma sledi smernicam zdrave prehrane meni 32% staršev, deloma sledi/ne sledi meni 62% in da popolnoma ne sledi 6%.



10. Kako bi ocenili šolsko kosilo z ocenami od 1 do 5?

Skupna ocena šolskega kosila po mnenju staršev znaša 3,2. Zelo zadovoljnih jih je 8%, zadovoljnih pa 34% staršev, 33% jih je neodločenih, 19% ni zadovoljnih in 6% sploh ni zadovoljnih.



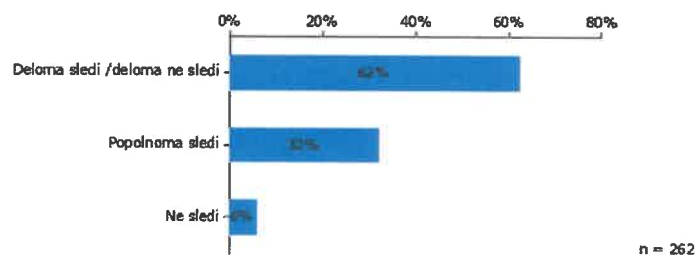
11. Menite, da je šolsko kosilo za vašega otroka količinsko zadostno?

Kosilo predstavlja osrednji in količinsko obilnejši dnevni obrok, s katerim pokrijemo 30-35% dnevnih energijskih potreb. Da je hrane pri šolskem kosilu premalo meni 44% staršev, da je količina zadostna pa meni 55% staršev, 2% pa menita, da je hrane preveč.



12. Ali menite, da šolsko kosilo sledi smernicam zdrave prehrane?

Da šolsko kosilo popolnoma sledi smernicam zdrave prehrane meni 32% staršev, deloma sledi/ne sledi 62% in ne sledi 6%.



13. Katere jedi, ki so v skladu s smernicami zdravega prehranjevanja in jih ni na jedilniku, po vašem mnenju otrok pogreša pri malici oz. kosilu?

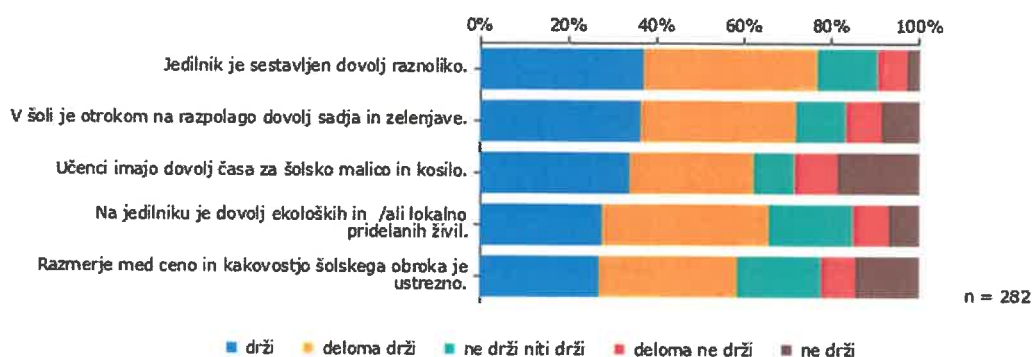
To vprašanje je bilo odprtega tipa, starši so podali različne odgovore, najpogostejši do:

- več svežega in suhega sadja in zelenjave, več juh in solat,
- ribe, večkrat ribji in ostali domači namazi namaz,
- manjše razlike v prehrani za otroke, ki imajo diete,
- kosmiči, čokolešnik,
- možnost nadomestka mesa (več brezmesnih obrokov): brezmesni, vegeterianski in veganski jedilniki,
- več stročnic, ajdovih kaš, žgancev, tortilije, čufte, filane paprike, kvinoja...,
- več prosene kaše, ovsenih ksomičev, polnozrnate testenine, rjavi riž,
- več mesa, mlečnega.

14. Trditve glede šolske prehrane

Da je jedilnik sestavljen dovolj raznoliko meni 37% staršev, enak odstotek tudi meni, da je v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave.

Glede zadostnega časa za uživanje malice in kosila jih 34% meni, da je na razpolago dovolj časa in 28%, da je tega deloma dovolj, 19% staršev meni, da je časa premalo. Glede trditve, da je na jedilniku dovolj ekoloških oz. lokalnih živil in da je cena šolskega obroka ustrezna se strinja 28% staršev.



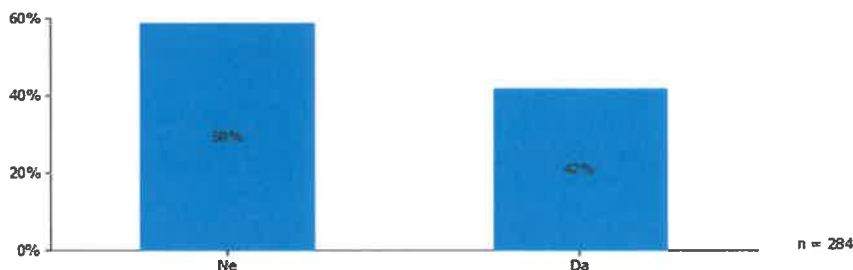
15. Ali menite, da bi uvedba solatnega bara pri kosilu povečala uživanje zelenjave pri vašem otroku?

Da bi s solatnim barom povečali uživanje zelenjave meni 59% staršev, 33% se s tem ne strinja, ostalim (8%) pa je vseeno, ker njihovi otroci ne uživajo solate.



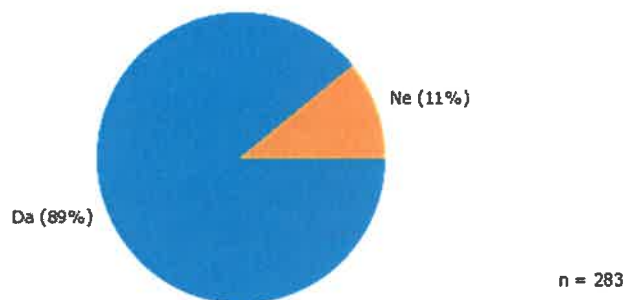
16. Poznate publikacijo "Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah"

Več kot polovica staršev (58%) pozna publikacijo "Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah", ki pa bo z novim šolskim leto prenovljena.



17. Ali se z vašim otrokom pogovarjate o šolski prehrani?

Kar 89% staršev se doma pogovarja z učenci o šolski prehrani in ti rezultati so zelo pohvalni. Starše pozivamo naj v pogovoru navajajo otroke, da uživajo čim več sadja in zelenjave in da poskusijo kakšno novo jed. V šolo naj ne prinašajo gaziranih sladkih pijač, bombonov in slanih prigrizkov; ter da pijejo vodo iz vodovoda.



18. Tisti, ki se pogovarjate z otrokom o šolski prehrani, napišite o čem se pogovarjate:

Starši so navedli naslednje teme pogovorov:

- kaj so jedli v šoli, kako je bilo pripravljeno,
- o spoštovanju do hrane in ljudi, ki jo pripravljajo,
- o obnašanju pri mizi,
- kaj so pojedli in česa ne,
- če je dovolj časa za obrok,
- če je dobil vse jedi iz jedilnika,
- če je dobil še repete,
- da ne je svinjine,
- o kvaliteti in zadostni količini hrane,
- da je solata prekislata,
- o tem, kaj je bilo za malico in kaj za kosilo. če sta imela količinsko dovolj, ter tudi s kom sta šla na kosilo. ker sem od enega od mojih otrok tudi dobila izjavo, da ni jedla malice, ker ji je bilo nerodno, saj se je cel razred zgražal da ni griz ni bil dober in čeprav je njej bil dober, se je preverjala da tudi njej ni...in tako ostala raje brez malice. skratka pogovarja se z njima o celotnem šolske dnevu in tako tudi o dogajanjih na malici in kosilu. tudi glede prijaznosti zaposlenih in nesramnosti drugih otrok, čakalni vrsti ipd
- pogovarjamo se, kaj je smisel prehranjevanja v šoli, kako se obnašamo pri hranjenju v razredu in jedilnici, da se malico -če je ne more pojedti v razredu- vzame, zavije in da v torbo ter odnese domov, da če kakšna hrana res ni všeč, se je pri kosilu raje ne vzame, kot da se jo nedotaknjeno vrže v odpadke in da če ti šolska malica ni všeč tisti dan, se jo ponudi sošolcu, ki jo bo z veseljem pojedel.
- sin ne želi jesti mesa in pravi da je meso skoraj vsak dan, kar ga moti.

19. Napišite, če bi nam radi še karkoli sporočili glede šolske prehrane:

Zadnje vprašanje je bilo odprtega tipa, starši so lahko sporočili še karkoli v zvezi s šolsko prehrano:

- nimam posebnih pripomb, odkar je nova kuharica je boljše za jesti, mi pa ni všeč, da včasih repete za nekatere je, za druge pa ne
- res, da mora biti raznolika in zdrava prehrana, vendar včasih je tudi ok, če se poskrbi, da otroci hrano pojedjo, da niso pod pritiskom s časom, da ni čudnih kombinacij...
- pri dieti si želim, da vključujete kakovostne nadomestke, ki so primerljivi z običajnim obrokom. (npr. če ostali učenci prejmejo sadno ploščico, bi si želela, da se za sina priskrbi dietna različica sadne ploščice, ki je brez laktoze in glutena.)
-izbor hrane je po našem mnenju ustrezen, le količinsko če bi malce povečali. zadnji mesec so začele tudi kuharice dajati več, če so otroci prosili.
- zelo moteče je, ker odjava obroka ni možna za prvi dan otrokove odsotnosti. glede na to, da se v isti kuhinji pripravlja hrana tudi za vrtec, pri njih pa možnost odjave obstaja, ne razumem zakaj je tako. pakirane stvari nimajo roka samo 1 dan, kosilo pa tudi ni že skuhanob ob 8 zjutraj, zato se lahko količine prilagodi tudi kasneje.
- predlagam več slovenskih tradicionalnih jedi, s katerimi prav tako izobražujemo, saj gre za ohranitev naše dediščine
- mogoče več samega kuhanja v šoli in ne kupovanja napol pripravljenih izdelkov. sploh palačinke, puding in take stvari ki so pri kosilu kot sladica menim da bi lahko pripravile kuharice sama in to s sestavinami lokalnih pridelovalcev, katerih je kar nekaj v našem okolišu.
- naš otrok je v splošnem zelo zadovoljen in ker ima dieto in meni, da se zanj zelo trudijo, ne želi sporočiti ničesar, kar bi dodatno obremenilo kuharice. osebno pa menim, da bi več pojedel, če

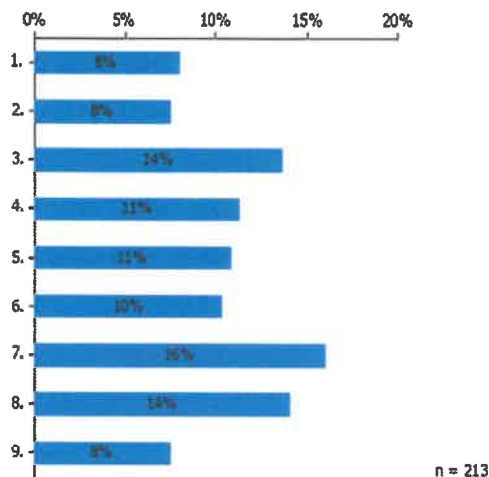
bi se upoštevalo to, da nekaterih jedi ne mara in se mu jih ne bi dajalo. prehrana bi bila tako manj raznolika, vendar bi jo vsaj pojedel.

- *več lokalnega, ekološkega sadja in zelenjave. sezonsko izbiranje le teh. raznolikost jedilnikov, več zelenjavnih juh. obroki brez pred pripravljenih jedi*
- *manj kisa na solato. vozači bi morali imeti prednost, da bi imel dovolj časa za kosilo*
- *pogreša pijačo ob kosilu*
- *kuharice v Žalni so zakon :)*
- *glede na globalne trende in znanstvena dognanja, bi svetovala, da se v šolsko prehrano vključi več vegetarijanskih beljakovin in manj mesnih. Vsaj izbiro dveh menijev, kjer lahko otrok izbira, vegetarijanski ali mesni meni.*
- *razredna stopnja ima premajhne porcije*
- *pogosto je meso premalo pečeno - pleskavica, njoki so premalo kuhani, čaj je lahko malo sladkan*
- *po smernicah vendar naj bo pripravljeno tako da bo otrokom okusno, sicer smernice nimajo efekta*
- *otrok je zadovoljen in to mi je najbolj pomembno, tako da hvala.*

Rezultati ankete za učence

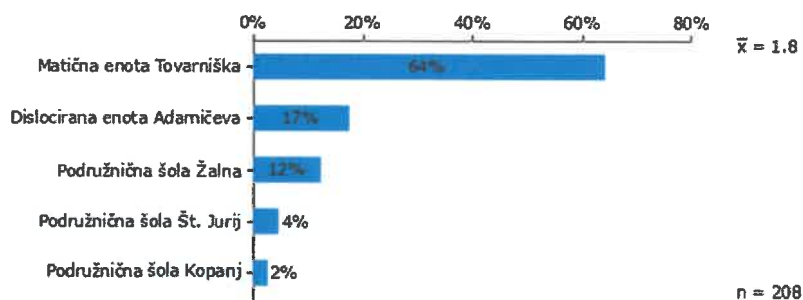
1. Kateri razred šole obiskuješ?

Anketo je skupaj rešilo 213 učencev, od tega jih največ obiskuje sedmi razred (16%) in najmanj prvi, drugi in deveti razred (po 8 %).



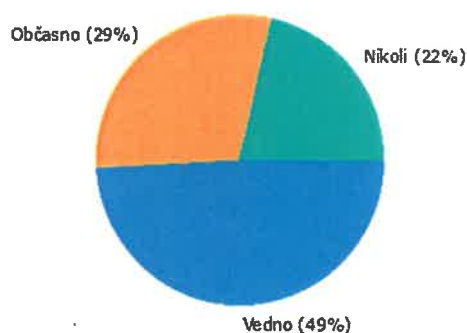
2. Katero enoto šole obiskuješ?

Največ učencev, ki so reševali anketo, obiskuje ME Tovarniška (64%), sledi Adamičeva (17%), Žalna (12%), Št. Jurij (4%) in Kopanj (2%).



3. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?

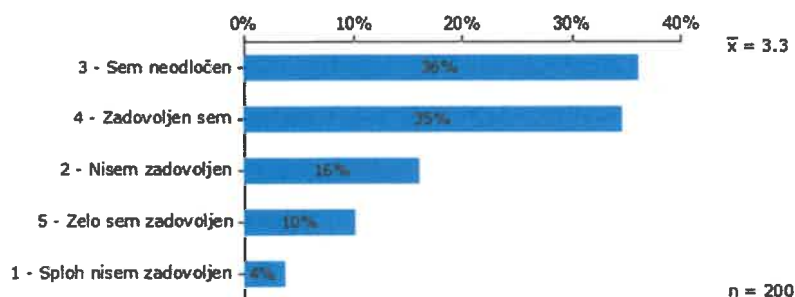
Doma vedno zajtrkuje 49 % učencev, občasno 29 % in nikoli 22 %



4. V šoli jem:

Vsi učenci, sodelujoči v anketi, so prijavljeni na šolsko malico, 87% na kosilo in 20% na popoldansko malico.

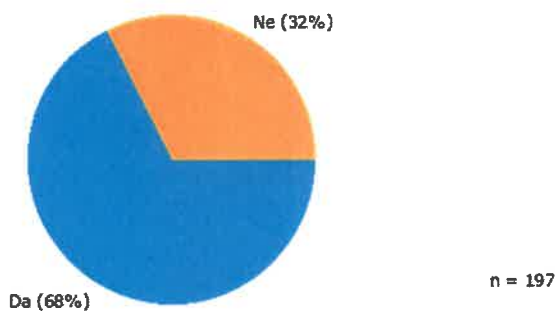
5. Kako bi ocenil šolsko malico z ocenami od 1 do 5?



Tudi učenci so, podobno kot starši, ocenili šolsko malico z skupno oceno 3,3. Zelo zadovoljnih jih je 35%, enako tudi zadovoljnih; 36% jih je neodločenih, 15% jih ni zadovoljnih in 4% jih sploh ni zadovoljnih.

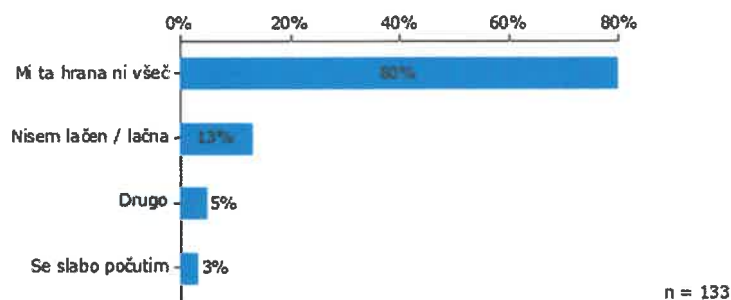
6. Se kdaj zgodi, da malice ne poješ?

Malice občasno ne poje 68% učencev, 32% pa jo vedno poje.



7. Malice ne pojem, ker:

Učenci poročajo, da občasno ne pojedjo celega obroka, in sicer iz razloga, da jim ponujena hrana (80%) ni všeč ali niso lačni (13%).



8. Naštej tri živila / jedi, ki jih najraje ješ pri malici:

Pri vprašanju, kaj najraje jedo za malico, so učenci odgovarjali prosto, lahko pa so navedli tri odgovore. Najpogostejši odgovori: *pica, hot dog, makova štručka, kruh in lešnikov namaz, tunin in jajčni namaz, kosmiči, burek, buhtelj, sendviči mlečni zdrob, jogurt, rogljiček...*

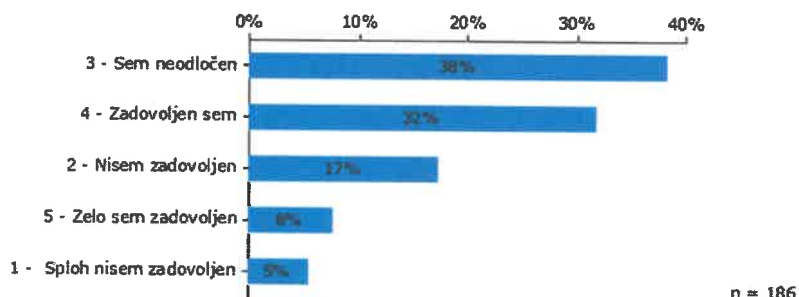
Najraje imajo torej živila, iz skupine odsvetovanih oz. manj priporočenih živil, za katere se svetuje, da se pojavljajo v razmeroma majhni pogostosti oziroma v kombinaciji s priporočenimi živili.

9. Naštej tri živila/jedi, ki jih običajno ne poješ pri šolski malici:

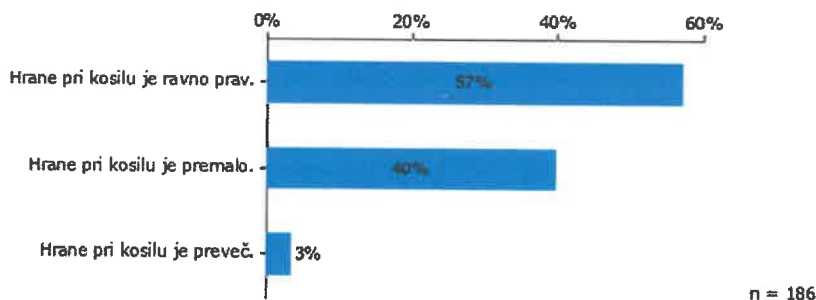
Pri tem vprašanju so učenci navedli tri odgovore. Navedli so: *mlečni riž* (5 odgovorov), *kisla smetana, marmelada, osje gnezdo, čaj, svinjske salame in paštete* (4 odgovori), *zelenjava, skuta, maslo* (4 odgovori), *jogurt* (3 odgovori), *skuta, razni domači namazi* (5 odgovorov) ...

10. Kako bi ocenil šolsko kosilo z ocenami od 1 do 5?

Šolsko kosilo je bilo skupno ocenjeno z oceno 3,2. 8% učencev je z kosilom zelo zadovoljnih, 38% je neodločenih, 32% je zadovoljnih in 17% ni zadovoljnih in 5% sploh ni zadovoljnih.



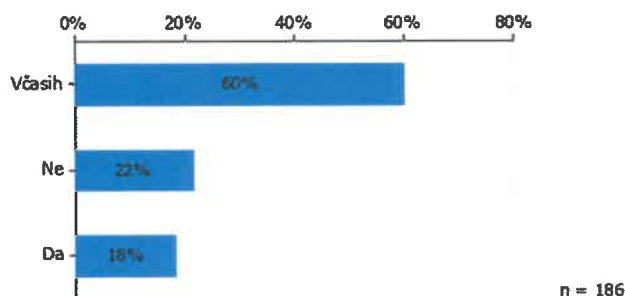
11. Oceni kosilo glede na količino hrane, ki ti je ponujena.



Da je hrane pri kosilu ravno prav meni 57% učencev, da pa je hrane premalo meni 40%, 3% učencev pa meni, da je količina hrane prevelika.

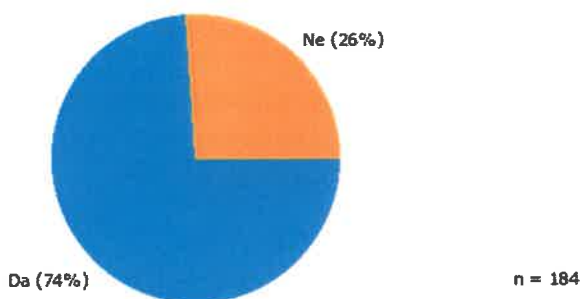
12. Ali za kosilo vzameš vse ponujene jedi?

Za kosilo vzame vedno vse jedi le 18% učencev, občasno pa 60%. Na šoli opažamo, da kljub spodbudi učenci pogosto ne vzamejo solat, juh, zelenjavnih prilog in glede na to jim potem kosilo količinsko tudi ne zadostuje.



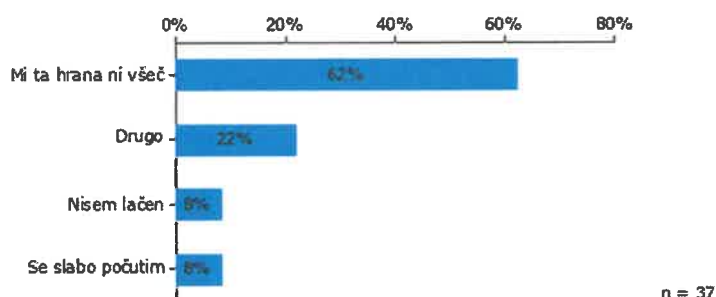
13. Se kdaj zgodi, da kosila ne poješ?

Kosilo vedno poje 26% učencev, 74% pa kosila včasih ne pojedjo v celoti.



14. Kosila ne pojem, ker:

Učenci kosila ne pojedjo, ker jim hrana ni všeč (62%), 8% jih ni lačnih oz. se slabo počutijo in 22% zaradi drugih razlogov.



15. Napiši tri jedi / živila, ki jih pri kosilu vedno poješ:

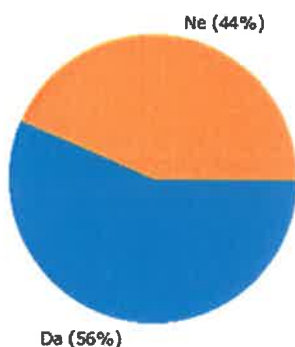
Med učenci so za kosilo najbolj priljubljene naslednje jedi: *testenine* (17 odgovorov), *rižote*, *ražnjiči*, *tortilje* (20 odgovorov), *čufti*, *piščančja bedra* (5 odgovorov), *goveja juha* (10 odgovorov), *panirani zrezki* (8 odgovorov), *palačinke*, *lasanja*, *testenine bolonez* (25 odgovorov), *tortelini* (14 odgovorov), *ribe* (10 odgovorov), ...

16. Napiši tri jedi / živila, ki jih pri kosilu nikoli ne poješ:

To vprašanje je bilo odprtega tipa, lahko so podali 3 odgovore. Učenci so napisali, da največkrat pri kosilu ne pojedjo: *zelenjavnih juh, solat, svinjskega mesa, polente, enolončnic, sirne omake, špinače, fižola, polente, pire krompirja, raviolov, omak, segedina...*

17. Če imaš kosila količinsko premalo, ali lahko dobiš dodatek?

Da lahko dobijo dodatek pri kosilu meni 56% otrok, 44% pa da ga ne morejo dobiti. Opažamo, da gredo učenci najpogosteje po dodatek, ko je na jedilniku sladica (cmoki, palačinke...) in posamezne mesne jedi (ražnjiči, piščančja bedra, zrezki...). Dodatek vseh živil / jedi je velikokrat nemogoč, ker so naročeni kosovno. Skozi celoten čas kosila pa imajo otroci vsakodnevno tudi na voljo sveže oz. suho sadje, ki si ga sami poljubno vzamejo.



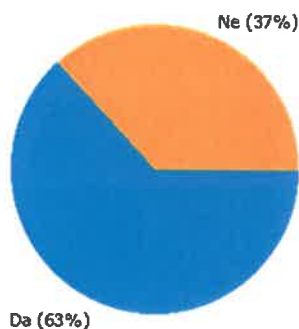
n = 172

18. Napiši tri predloge za šolsko kosilo, ki pa morajo slediti smernicam zdrave prehrane:

Učenci si glede na smernice zdrave prehrane želijo na jedilniku več rib, *ajdovih kaš, prosenih narastkov, zelenjavnih polpetov, golaža, jedi na žlivo, pirinih palačink ...*

19. Ali imaš dovolj časa namenjenega za šolsko malico in/ ali kosilo?

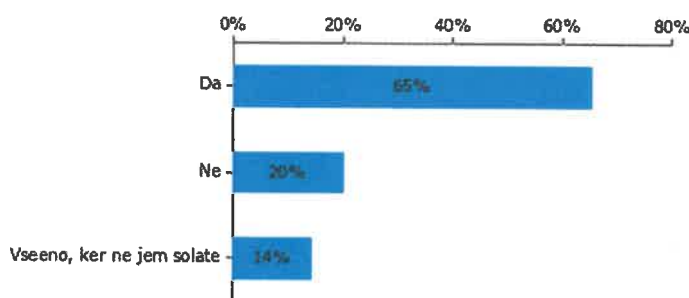
Da je časa namenjenega za šolsko malico in kosilo dovolj meni 63% otrok, obratno pa jih 37% meni, da bi potrebovali več časa.



n = 190

20. Ali bi pojedel več zelenjave, če bi bil pri kosilu na voljo samopostrežni solatni bar?

Uvedba solatnega bara bi povečala uživanje zelenjave kar pri 65% učencev, 20% na to ne bi vplivali, kar 14 % pa jih ne je solate.



n = 188

21. Imaš morda še kakšno sporočilo za kuharice in kuharje?

- da bi v primeru dodatka lahko dobil tudi meso, ne samo priloge
- 2-krat ali 3-krat na teden bi imel sladice
- da ne razkuhajo testenin, dajo manj zelenjave v jedi
- vedno naredite odlično hrano in poskrbite za polne želodčke
- lani so bila boljše kosila, hvala ker gremo lahko vedno se iskat
- zelo vas imam rad in dobro kuhate. Hvala
- pojedla bi več, saj bi lahko izbrala tisto ki jo imam raje
- da naj bo več sadja in sokovi
- ustrezite želji da si učenci po okusu dodajo sol in bučno olje v solato
- skuhajte boljši čaj, med limona
- juha ima vedno isti okus, zato je ne jem, za malico bi večkrat želela imeti tunin namaz
- zelo dobro kuhate. Hvala. (13 učencev)
- prijazni ste (10 učencev)
- vedno naredite odlično hrano in poskrbite za polne želodčke
- še naprej kuhajte tako dobro.

Zaključek

Rezultati ankete so primerljivi z rezultati v preteklih šolskih letih in kažejo, da se učenci relativno zadovoljni s šolsko prehrano.

Na šolsko malico je naročenih 99% vseh učencev v šoli. V anketi je bila malica ocenjena s skupno oceno 3,3. Učenci poročajo, da občasno malice ne pojedjo v celoti iz razloga, da jim ponujena hrana ni všeč ali niso lačni. Odklanjajo predvsem mlečne jedi (mlečni riž, zdrob...), marmelade, salame in paštete iz svinjine, čaj... Za malico pa si večkrat želijo pico, hot dog, makovo štručko, razne namaze, buhteljne, jogurte, rogljičke itd.; skratka živila, ki sodijo v vrh prehranjevalne piramide in naj bi bila na jedilniku redkeje.

Na šolsko kosilo je naročenih 82% vseh učencev v šoli. Od tega jih je s kosilom zadovoljnih in zelo zadovoljnih 40 % anketiranih. Več kot polovica učencev (57%) meni, da je pri kosilu hrane ravno prav, sicer pa samo 18 % učencev vzame pri kosilu vse ponujene jedi. Če je kosila količinsko premalo, 56 % učencev meni, da lahko dobi dodatek. Tudi sami opažamo, tako pri malici kot pri kosilu, da učenci vzamejo le del živil/ jedi. Največkrat odklanjajo juhe, solato in zelenjavne priloge in raje posegajo po ogljikovo hidratnih prilogah. Učenci imajo pri malici in pri kosilu možnost dodatka, ni pa nujno, da je dodatek na voljo za vse jedi. Pri kosilu je na voljo tudi sveže ali suho sadje. Po pričakovanjih imajo učenci za kosilo najraje testenine, govejo juho, ražnjiče, rižote, tortilje, piščančje meso ipd.. 63% učencev ima dovolj časa namenjenega za šolsko malico in/ali kosilo. Starši (59%) in tudi učenci (63%) se strinjajo, da bi se z uvedbo solatnega bara pri kosilu povečalo uživanje zelenjave.

Na šoli pri organizaciji prehrane stremimo k temu, da učencem ponujamo karseda zdravo in uravnoteženo prehrano. Pri izvajanju prehrane upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja in tudi želje učencev.

Še naprej se bomo trudili zagotavljati okusno, raznoliko in zdravo prehrano. Rezultati ankete nam bodo v pomoč pri organizaciji šolske prehrane v prihodnosti.

Zahvaljujemo se učencem in staršem za podane pobude, pripombe, mnenja in pohvale!

Klavdija Košir,
vodja prehrane na OŠ LA Grosuplje